

家政士の方へ、家政士をめざす方へ、家政婦(夫)の方へ  
“ほほえみ”“元気”をお届けします

# ほほえみ

2019  
春号  
vol.49

“FACE to FACE” 私たちの家政婦(夫)さん  
「(有) 三和看護婦家政婦紹介所」

知ってお得情報  
労災保険へ特別加入できます!!

家政士検定試験合格者の声

みんなのお便り

ワンポイント Fashion&Beauty  
アロマでリラックス! 質のよい睡眠めざす



## 私たちの 家政婦(夫)さん

シリーズ「FACE to FACE 私たちの家政婦(夫)さん」では、「家政士検定試験」にチャレンジした方・される方を全国にお訪ねして、あんな話・こんな話をうかがいします。



▲ 左から 加藤明美さん、所長・米村葵さん、山田かおりさん



(有) 三和看護婦家政婦紹介所  
〒249-0006 逗子市逗子3-1-26 近藤ビル3F/TEL..046-872-3030

「困ったときの三和さん」と  
昨年まで当協会の副会長としてご活躍された米村葵さん。今は所長として、「母から受け継いで2代目になります。『困ったときの三和さん』と、ケアマネさんや役所から情報の提供や相談が多くあります。お客様、働く人紹介する人、三者仲良く『三和』なんです」と、1965(昭和40)年創業の安心の実績をもつ老舗として運営をしています。

逗子葉山駅の近くにある三和看護婦家政婦紹介所へ、「家政士」検定試験の合格者の方をお訪ねしてお話をうかがいました。

## INTERVIEW



加藤明美さん

### 一段上の自分へチャレンジ

三和紹介所にお世話になって8年になります。調理が得意なので、お客様の健康管理を心がけたメニューづくりのため、お客様に血糖値が高めとか、風邪ぎみなどと連絡ノートに書いてもらっています。料理がマンネリ化しないよう、盛りつけなども工夫し、新しい料理を考えたりもしています。

米村所長から家政士検定試験を受けるようにすすめられ、家政士検定試験の勉強を始めました。家政婦としてこれからは仕事をしていくために必要な知識ばかりで、家政サービスの基本を知って、一段上の自分をめざそうと思っています。この仕事に出会えたことに感謝しています。

### お客様のために「家政士」として

三和紹介所にお世話になって11年が経ちました。高齢のご夫婦のお宅へ、週4回4日間、掃除や調理のお世話に行っています。家政士の試験について、平日は仕事でなかなか勉強ができなかったのですが、家政婦をしていますから、テキストに書いてあることは大変プラスになりました。

私は第1回の検定試験を受験をし、2017年1月に合格通知を受け取りました。試験は、家事サービスだけでなく、介護、子育て、職業倫理やコミュニケーション、マナーなど、幅広い知識を学び、自分自身のスキルアップにもつながりました。お客様にも合格を大変に喜んでいただきました。



山田かおりさん

### こんなときは家政婦(夫)の出番です!

- ① 子育てに追われるママの家事
- ② 子育て支援などや見守り
- ③ 離れて住む親の様子見守り
- ④ 入院中の家族の食事づくり
- ⑤ 介護保険ではできない掃除や買い物
- ⑥ 庭の草むしりやペットの世話



家事支援業務に従事する家政婦（夫）も「介護作業従事者」と同様に

# 労災保険へ特別加入できます!!

介護関係業務に限られていた労災保険の特別加入制度に「家事支援業務」が追加されて、2018年4月1日から、家事支援業務に従事する家政婦（夫）も加入できます。すべての家政婦（夫）の皆様が安心して働く条件が整いました。家政婦（夫）の皆様には、ぜひ加入されるよう、おすすめいたします。

政府として仕事と家庭の両立支援、女性の活躍等を促進する中で、家事・育児等の支援サービスの需要が増大するものと考えられるため、家事支援従事者の就労条件を整備する必要がある等の状況をふまえて、労災保険の特別加入制度（特定作業従事者）の加入対象とすることとなりました。2018年4月1日から、家事支援業務に従事する家政婦（夫）も、「家事支援従事者」として、介護作業従事者と同様に、「特別加入制度」の加入対象になり、「労災保険」へ特別加入できるようになりました。

特別加入の保険料率は、「介護作業従事者および家事支援従事者」として1000分の5が適用されます。

## ❖「特別加入制度」とは…

労働者以外の方のうち業務の実態や災害の発生状況などからみて、とくに労働者に準じて保護するにふさわしいとみなされる人を対象として、一定の条件のもとに、労災保険に特別に任意加入を認めている制度です。

家政婦（夫）は第2種特別加入特定作業従事者の「介護作業従事者および家事支援従事者」として加入が認められています。

## ❖労災特別加入の対象者は…

家政婦（夫）紹介所に求職登録されている家政婦（夫）であって、家政婦（夫）紹介所の紹介によって個人家庭で次の業務に従事する方です。

※実際行う作業が「介護作業」または「家事支援作業」のどちらかであっても、特別加入する際の整理上は、「介護作業従事者および家事支援従事者」として加入することとなり、いずれの作業も従事しうるものとして取り扱われます。

特定作業従事者	業 務 範 囲
介護作業従事者	入浴、排せつ、食事等の介護その他の日常生活上の世話、機能訓練または看護に係るもの。
家事支援従事者	炊事、洗濯、掃除、買い物、児童の日常生活上の世話および必要な保護、その他家庭において日常生活を営むのに必要な行為。

# 家政婦（夫）の皆様へのお知らせです！

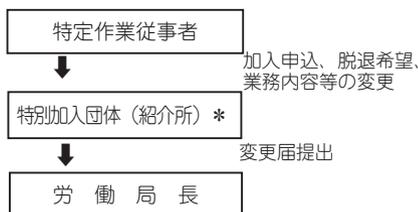
知って  
お得情報

## ❖加入の手続きの方法は…

特別加入の手続きは、特別加入団体（紹介所）で行います。

家事支援業務に従事する家政婦（夫）も加入できますので、ぜひ、多くの皆様にご加入いただきたく存じます。加入ご希望の方は紹介所へお申し出ください。

手続きの方法は、右のフローチャートのとおりです。



\*特別加入団体とは紹介所のことです。

## ❖補償の範囲は…

保険給付の対象となる災害は、加入者ごとに一定の業務を行っていた場合に限られています。

### 【業務災害】業務上の負傷・疾病・障害または死亡

保険給付対象となる災害は業務遂行中に限られていて、4ページ下段図表の業務範囲に該当しない場合には、被災しても保険給付を受けることはできません。

### 【通勤災害】通勤により被った負傷・疾病・障害または死亡

家政婦（夫）の自宅から対象業務を行う個人家庭等の間を合理的な経路および方法により往復している場合は、通勤災害として認められます。なお、業務の性質を有する行為による災害の場合は業務災害の対象となります。

また、複数の個人家庭等間の移動は通勤に該当し保険給付の対象になります。

## 特別加入を家政婦（夫）さんにオススメします！！

家政婦（夫）の皆さんの仕事や通勤時の怪我への補償、それらで仕事ができなくなった場合の休業補償など、万が一に備えて労災保険への特別加入できるようになり、当所では皆さんに加入を勧めています。介護だけでなく、範囲が広がり、家事、育児の仕事をする家政婦（夫）さんも加入できるようになり、使いやすくなったと好評です。

手続き等は、看家協会の労災事務センターに委託できますので、紹介所の負担も少なくすみ、助かります。当社では、給付日額について、1年に1回以上または労働時間の状況によりその都度見直ししています（北海道BK）。



# 家政士検定試験

合格

## 合格者の声

公益社団法人日本看護家政紹介事業協会は、厚生労働大臣認定・第3回「家政士」検定試験を2018年11月17・18日の両日に全国11都市で実施しました。受験者総数205名のうち120名が合格、そのうち110名が「家政士」の資格を授与されました。

家政士合格で  
感謝の気持ち



鹿児島市  
久見瀬真理子さん

家政士の試験があるとの説明があり、何となく気になり受ける受けないは別としてテキストを買いました。

NHKテレビ番組で5歳のチコちゃん「ポーツと生きてんじやんねえ」の言葉に苦笑しながら読むこと3回、どこに何が書いてあるかわかるようになり、講習会のと きも

聞き逃すことなくページをめくることができました。

合格して思ったのは感謝の気持ちです。利用者様の温かい言葉、紹介所の理解と励まし、同じ家政婦（夫）仲間の助言、今日まで仕事ができているのは皆様のおかげなのです。ありがとうございます。私も一歩ずつ頑張ります。

頑張って受験して  
よかった



鹿児島市  
森山律子さん

家政婦に家政士検定試験があること、鹿児島で実施されること、試験会場も近くで年齢制限もないなどを知り、励みになればとの思いで受験しました。

「過去問題集はなく試験は本の中からしか出ない」といわれ、教材を購入し、読み込みから始めました。昼間

は雑用や仕事で集中力が切れ、夜は本を開くと眠気がきてダメでした。試験前講習会は勉強になりました。

試験当日は緊張し、筆記も迷い、実技も思うようにはできず手がふるえました。合格通知をいただいたとき、信じられず、びっくり。頑張ったよかったと思えました。

# みんなのお便り



## バラの庭に魅せられて

バラの庭に魅せられて家を新築したとき、母から1本のバラの苗を貰いました。美しいバラのある生活を夢見て、基本を学びたいと思い、近くのバラ園で1年間ボランティアに参加。つるバラ中心にアーチ・パーゴラ仕立と増やしていきました。最初は病虫害等で失敗の連続でしたが、苦勞の甲斐あって花咲く時期は至福のとき。アーチからこぼれるように咲く姿と香りに包まれて苦勞が報われた瞬間。バラの手入れは1・2月の寒い時期の剪定が命。手を抜くとバラは美しく咲いてくれません。梯子に登り、棘のある枝と格闘しながら枝にハサミを入れていく大変な作業です。切り花にして職場で楽しんだり、絵画教室のモチーフになったり私のバラ達です(千葉県〇)。



皆さまのお便り・作品などをお待ちしています!!

\\ワンポイント/

# Fashion & Beauty

## アロマでリラックス！ 質のよい睡眠めざす

睡眠の質を上げるためには、就寝前にストレスで緊張した心身をリラックスさせることが重要。オススメは天然アロマを活用したリラックス法!!

今回は快適な睡眠に効果的なアロマをご紹介します。

### ♥アロマの香りでバランスを

安眠のためには、眠る前に副交感神経を活性化しリラックスしておくことです。アロマの香りを視床下部に直接に働きかけると、自律神経のバランスが整いぐっすり眠れます。それによって身体の緊張がほぐれて気持ちが落ち着き、心身ともにリラックスできる状態となります。

### ♥アロマオイルを枕元に

アロマオイルをコットンやティッシュにしみこませて枕元に置いておきます。アロマオイルさえあれば、火も電気も使わずすぐに試せます。手軽なスプレータイプのアロマオイルや、誰でも簡単に使えるアロマディフューザーもありますので、試してみてください



はいかがでしょうか。

### こんなアロマがオススメ!!

\* **ラベンダー** アロマの中でも人気の高いラベンダー。フローラルで優雅な香りが人気。緊張やストレスを和らげ、気持ちを落ち着かせてくれます。

\*\* **ベルガモット** オレンジに少し似ている、柑橘系のフルーティーな香りが特徴です。紅茶の香りとしてもお馴染みです。リラックスとリフレッシュ、両方の効果を持つといわれています。

\*\*\* **ゆず** 爽やかな柑橘系の香りは、料理のおともとしてもお馴染み。臭いだけで心が穏やかになる香りです。

お好みの香りが決まったら、早速就寝前のアロマセラピーを始めましょう!

**天然の精油 (エッセンシャルオイル) を用いた商品を使うのがオススメ!!**

**【発行日変更のお知らせ】** 2019年度から、『ほほえみ』発行日を下記のように変更いたします。春号5月25日、夏号7月25日、秋号11月25日、冬号1月25日。次回は7月25日発行です。

2019年5月25日発行

編集・発行／公益社団法人 日本看護家紹介事業協会

〒162-0064 東京都新宿区市谷仲之町3-2

TEL:03-3353-4641

FAX:03-3353-4326

☎0120-041-817

http://kanka.or.jp

制作協力／(株) ミズ総合企画

お便り募集

皆さまのご意見・お便りなどお待ちしております!!

お名前・ご住所・電話番号を明記のうえ下記までお送りください。

看家協会 mail : post@kanka.or.jp

送り先は、左記住所日本看護家紹介事業協会「ほほえみ」宛

または

ミズ総合企画 mail : mizmail@sepia.ocn.ne.jp

表紙の写真：すみれ (Viola mandshurica) はスミレ科スミレ属。道ばたで春に花を咲かせる可憐な多年草。花言葉は「謙虚」「誠実」。

有料広告のご用命・お問い合わせは 事務局 (☎ 03-3353-4641) までご連絡ください。