



◆ Special Interview

止まらない少子高齢化! 「ファミレス社会」において 期待が高まる家政婦(夫)さんの 経験豊かなプロスキル

評論家 樋口恵子さん..... 1

● SPOT LIGHT 6
「民間人材サービス活用検討事業」を厚生労働省より受託!

● MOVEMENT 7
令和2年度 寄付者の皆様

● INFORMATION 8
円滑な手続きに役立つ好評の「三片領収書」をご紹介

● TREND GOODS ◆新しい時代に対応したグッズをリサーチ!..... 9

花知識 ◆バラ(薔薇)

●愛と美を象徴する洋花の代表ともいえる花。強い香りや棘を持つものが多くドラマチックなイメージを持つ。本数にもいろんな意味が込められている。1本=「一目ぼれ」「あなたしかいない」、2本=「世界は二人のために」、3本=「愛の告白」、4本=「愛は不変」、5本=「あなたに出会えて良かった」など

●花ことば:「愛」「美」
あなたを愛しています「情熱」:赤/
「純潔」「私はあなたにふさわしい」
「尊敬」:白/「淑やか」「上品」:
ピンク/「友情」「あなたを恋します」:黄/「愛嬌」
「絆」「信頼」:オレンジ

●植物分類:バラ科バラ属
低木のつる植物。観賞用に品種改良された園芸品種が多い。
主に北半球の温帯・冷帯に分布



知っておこう! DATA 社会のニーズ

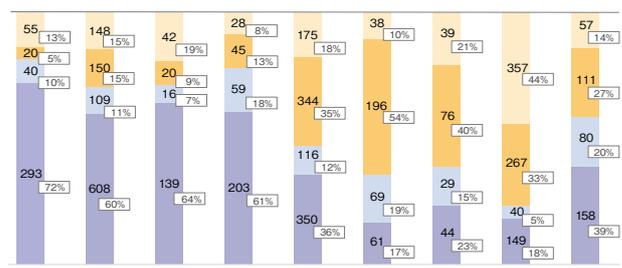
コロナ禍で宿泊・飲食等サービス業に従事する多くの女性が仕事を失った!

◆図表①雇用者数の推移

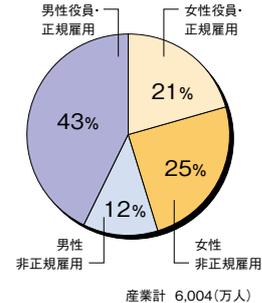


コロナ禍で日本経済は大きな打撃を受け、女性雇用者は男性に比べて大きく減少。特に影響の大きかった宿泊・飲食等のサービス業に従事する女性非正規労働者の多くが、仕事を失った。一方で医療・福祉関係の正職員は対前年比でプラスを継続。これは世界的な傾向でもある。

◆図表②産業別雇用者の男女別・雇用形態別の割合(2019年)



雇用者全体の中で、男性の非正規雇用者12%に対して女性は25%で倍以上。女性の非正規雇用者が多い業界は、宿泊・飲食(54%)、生活・娯楽(40%)、卸売・小売(35%)で、こうした業界がコロナの影響を大きく受けている。一方、女性の正規職員が最も多い業界は、医療・福祉関係(44%)で、高齢化の進行する日本において医療・福祉業界の人材不足がある。女性の雇用危機解消には、職種間の移動推進が必要と考えられる。



(出所)総務省「労働力調査」より作成。原数値。棒グラフの数値は万人

止まらない少子高齢化!

「ファミレス社会」において期待が高まる 家政婦(夫)さんの経験豊かなプロスキル

評論家 樋口恵子さん

女性問題、福祉、教育、介護と仕事の両立、人生の終い方など、幅広い分野で評論活動続ける樋口恵子さんは88歳。現在も講演や執筆活動など、多角的に活躍中。少子高齢化が止まらない日本で、今後高齢者の生活をどう支えていくべきか? 家政婦(夫)に何を期待する時代になっていくのか?を伺いました。

**日本は家族が介護できない
ファミレス社会に向かっている**

—— 一人暮らしの方が増えている時代です。
これからの日本の家庭や家族のかたちはどう変わっていくのでしょうか?

大切なポイントをついた質問ですね。日本は今、有史以来の変革の波頭に立っています。言葉の上では皆、超少子高齢化と言い、認識していない人はいないと思いますが、この大変革に危機感を持っている人はどれだけいるのでしょうか。

私は、今の社会を「ファミレス社会」つまりファミリーレス(家族減少)社会と名付けました。消費、労働力、ビジネス、そして介護、あらゆる面に大きな影響を与えるのがファミレス社会です。

日本はほんの少し前、20世紀の半ば頃までは結婚好きな国といわれ、婚姻率は97%。ほぼ、国民皆婚社会といってもいいくらいの状況でした。ところが1940年代生まれのベビーブーム世代が、1960～1970年代に結婚適齢期を迎え、結婚ブームが訪れると、そこをピークに流れが止まり、婚姻率は徐々に低下。それに伴って、出生率もじりじりと下がっていきました。

フランスやスウェーデンのように婚姻率が下がっても出生率が下がらない国はありますが、それは、シングルマザーでも子どもを育てていける国の保障があるからで、女性の



賃金が低く、社会保障も不十分な日本の場合、シングルマザーでは食べていけません。加えて、日本は結婚しないと子どもを産まないという律儀な国民性ですから、出生率が下がるのは当然です。

1960年に、日本の合計特殊出生率は2.00になり日本の低出生率が確定しました。人口が横ばいになる数値が2.07(先進国の場合)だからです。

そこから10年さかのぼった1950年の出生率は3.65で、わずか10年の間に1.65も下がったのです。その後も下がり続け、1989年には「1.57ショック」と騒がれたものです。そして、今や出生率は1.3。毎年一つの町が消えるほどの勢いで日本の人口は減少し、国難ともいわれる状況になっています。国も、不妊治療費を医療保険に組み入れたり、男性の育休取得を奨励するなどの施策を進めていますが、そもそも結婚



する人が増えないので、今後も少子化は続くでしょう。現在、日本の生涯未婚率（50歳まで一度も結婚したことがない人の割合）は、男性が23.37%、女性が14.06%、つまり男性で4人に1人、女性で7人に1人が生涯独身です。これは、婚姻して子どもを産み育てる年齢の人たちが、希望を持って結婚できる社会ではなくなっていることの証しです。

不妊治療の費用を医療保険で補助することに反対はしませんが、それ以前に、若い人たちの給料を増やし、女性が働きやすい政策をつくり、就労機会や年金制度の整備、リターンマッチができる社会にするなど、明るい未来が見える社会にしていくことが必要でしょう。

日本の将来は 超高齢女性が握っている

日本の行く末を左右する鍵は、高齢女性が握っています。なぜなら、平均寿命は女性のほうが男性よりも7年も長いからです。65歳以上に限ると、男女比は4:6。85歳以上ともなると1:2になり女性は男性の2倍です。100歳になると1:9。ほとんどが女性。高齢の女性が、元気で前向きに社会参加でき、社会の一員として自立して生きていこうとする志を持っているかどうかで、かかる医療費や介護費が大きく変わります。

女性が元気に生きられる社会にすることがどれだけ重要なことかがわかりますね。

一方、今、高齢期にある女性たちは、人生の終末期に訪れる「ヨタヘロ期」に備えて、しっかり生活設計をすることがこれからは求められます。

私たちは、有史以来初めての超高齢社会のパイオニアとして、初めて直面する困難にどう立ち向かい、戸惑い、や

◆プロフィール:

1932年生まれ。東京大学文学部美学美術史学科卒業。時事通信社、学研、キャンノを経て評論活動を行う。東京家政大学名誉教授・女性未来研究所所長、NPO法人「高齢社会をよくする女性の会」理事長、厚生労働省社会保障審議会委員などを歴任。著書に『その介護離職、おまちなさい』（潮新書）、『老〜い、どん!あなたにも「ヨタヘロ期」がやってくる』（婦人之友社）など多数。近著『老いの福袋』（中央公論新社）。

りすごしたかを、続く世代の人たちに語り継ぐ義務があるでしょう。

お金はあるのに低栄養気味の フレイル(虚弱)高齢者が約3割

——高齢者にとって望ましい生活・衣食住については
どうお考えですか？

私は84歳のときに家を建て替えて引っ越しました。階段には手すりをつけ、歩けなくなった時に備えてエレベータもつけました。老後の備えは万全のつもりでしたが、思わぬ落とし穴がありました。

80代半ばの頃に、それまで胃カメラものんだことのない健康体でしたが、大変な貧血で病院にいきました、精密検査をするとどこも悪くない。結局、栄養失調だということがわかりました。私は食いしん坊なのでよく料理を作って人を招いたりもしていたのですが、夫が亡くなってからは、自分ひとりのために料理をするのが億劫になり、適当にパンや牛乳で食事を済ませることが多くなったのが、良くなかったようです。

厚生労働省の「国民健康・栄養調査(平成29年)」によると、65歳以上の高齢者の16.4%が低栄養気味で、特に女性の85歳以上は28%が低栄養です。まさに私はその一人だったのです。

私は「無精型栄養失調」と呼んでいますが、調理が面倒で食べなかったり、適当にすませて低栄養になり、フ





レイル（虚弱）になる人が増えているのです。

今後、人口構成を見ても、女性の独居率はどんどん増えます。私は、「ばあさん一人、栄養とるのは国のため」と言いたい。栄養失調で倒れたら、医療費も介護費も余計にかかりますから。

昨今は、コロナ禍で、ケータリングサービスが非常に良くなり、内容も、デリバリーの仕組みも良くなって使い易くなりました。それほどおいしくはありませんが、バラエティに富んだメニューで栄養バランスも考えられています。

家事ができない男性が大量にできたのは、 家庭科は女子、技術科は男子と分けた教育の結果

女性は家事をするのが当たり前という時代に育った男性は、妻に死なれて、あるいは生涯独身のまま高齢者になって、家事ができないから家政婦（夫）さんのお世話になるという人も増えてくるでしょう。

—— **独居の高齢者の安否確認などでICT（情報通信技術）の利用が広がり、高齢者もICTについて学ぶ必要性がでてきますね。**

人生100年以上といわれ、平均寿命は昭和20年頃と比べると40歳近く伸びています。しかし、義務教育は昭和22年に学校教育法ができて小学校・中学校の9年間になって以来、全く伸びていません。100年生き抜くためには学びも必要です。とくにICTです。私もICTが苦手で、このまま逃げ切ろうと思っていましたが、デジタル庁ができることになったものだから、さすがに逃げ切れなれないと思い、学ぶことにしました。私が主宰する「高齢社会をよくする女性の会」では、高齢者を対象に、ICTの講習と、ICTに対する意識調査を行いました。高齢者対象のこのような調査は日本初だと思います。

男性は、高齢者でも女性に比べればICTに苦手意識がありません。私は「テクノロバーさん、テクノロジーさんに負けるな!」とはっぱをかけていますが、そもそも女性が技術系に弱いのは、日本の学校が、中学で男子には技

術科、女子には家庭科と、分けた教育を行ってきたからです。家庭科は、人間が生きていく上で不可欠な衣食住の自立を学ぶ教科です。それを、今の40代半ば以上の男性は学ばずに来てしまった。女性も、技術を学ばず、機械に弱い人に育ってしまった。

女性も宇宙飛行士になる時代に、なぜ技術から閉め出されなければならなかったのか。男女共に人間として中途半端です。国の教育政策の大きな失敗でした。

1985年に女性差別撤廃条約が採択され、世の中は大きく変わり、今はベビーカーを押す男性の姿を見ることもめずらしくなくなりました。制度が変われば教育が変わり、教育が変われば意識も変わるのです。

ファミレス時代の男性は、家事・育児・介護を学び、 家政士試験を受けてほしい

—— **看家協会では、家政士試験を行っています。家事、育児、介護の知識を網羅した試験で、誰でも受験可能です。最近では、男性の一人暮らしや、親の介護をする男性も増えているので、男性にもぜひ、家事や育児、介護を学ぶ機会として試験に挑戦を勧めたいと思っています。**

介護保険法ができて20年が経ちました。法律ができた



◀樋口さんは改築にあたってエレベーターを設置。階段には手すりをつけ、段差をなくしておられます。

当時、介護を担っている人の8割が女性でした。内訳を見ると、ダントツ1位は嫁、ぐっと下がって2位が妻、3位は娘となっていました。ところが、10年目にひっくり返りました。1位娘、2位嫁、3位息子となりました。介護の主な担当者は非血縁者から血縁者に変化したのです。老夫婦の場合は、本人の妻も多くなっています。男女比も変わりました。たった10年で介護を担う男性が3分の1を超えました。こうなるともう少数派とはいえません。男性も親の介護に携わらなければならない、家事もやらなければならない、育児もしなければならない。そういう時代になってきました。

ぜひ家政士試験を男性にも受けてもらいたいものですね。とくに、家庭科を習ってこなかった、40歳半ば以上の人に挑戦してもらいたいです。

——家政士試験は厚生労働大臣認定資格ですので、職業的能力として認められています。

おおいに宣伝して多くの人に資格取得してほしいですね。すぐに家政士として活躍しなくても、資格を持っておくだけでも有益です。コロナ禍では、資格はあるけど働いていなかった、潜在保健師や潜在ヘルパーが大変重宝されました。それと同じように、いざというときに「潜在家政士」は戦力になります。いつ、育児や家事、介護のスキルが

必要になるかわかりません。これからの高齢社会を生きる社会人のたしなみとして、勉強しておくとも良いのではないのでしょうか。

介護してくれる人に好かれる人柄は、 老いの資源になる

——家政婦(夫)を利用される場合、どのようなことを求めますか？

私は高齢社会をよくする女性の会で、高齢の男女を集めて、「介護され上手になりましょう」とよく言っています。介護する方も、同じ働くならいつも笑顔で「ありがとう」と言ってくれる人のほうがやりがいがある。これからは、人柄が良い年寄りでないと、大切にしてもらえません。介護士や家政士からクライアント(お客)が選ばれる時代になるのではないのでしょうか。

これからは、介護してくれる人に好かれ、「介護され上手」になることも、老いの資源になるでしょう。

高齢の一人暮らしには 地域の助け合いが安心のよりどころに

——樋口さんは、現在、シルバー人材センターを利用されていますが、どのような理由からでしょうか。

同年輩の知人に手伝っていただいたこともあります。やはり仕事としてきちんとお願いしたいと思い、シルバー人材センターの方に二人チームで来てもらっています。シル





バー人材センターの強みは、地域の助け合いの一環であるということ。自分の住んでいる地域の人に来てくれるので、共通の話題もありますし、大きな安心感があります。ただ、シルバーの方は、訓練を受けた人ではないので、チームにすると教え合って短時間で広範囲な仕事ができますね。良い方と出会うためには、優秀なコーディネーターさんの存在が鍵になります。依頼する側も、シルバーさんはプロではなく地域の助け合いの延長だということを理解した上で依頼する必要がありますね。

家政婦(夫)さんは信頼してお願いできる プロ中のプロ

——家政婦(夫)を利用されたことはありますか？

家政婦(夫)さんも利用したことはあります。まだ娘が4歳でシングルマザーをしていた時、母が急に倒れたことがあり、看家紹介所に連絡して急遽、家政婦(夫)さんを派遣していただいたのです。すぐに来てくださって大変助かりました。あのときに看家紹介所さんがなければ、今頃私は仕事を失って露頭に迷っていたかもしれません。困ったときの駆け込み寺として、大変頼りになると思いました。

看家紹介所の家政婦(夫)さんはプロ中のプロですから、信頼してお願いできます。シルバー人材の方とは働きぶりも違う。ただ、金額面で、シルバーさんに比べると高めですね。

——家政婦(夫)は、家事も育児も介護もできますし、掃除専門会社の派遣などよりは高くないからと、利用して下さる方が多いです。

しかも、すぐに来てもらえるというのはありがたいですね。緊急のときに期間や時間を考えて利用するとか、週1回だけといった利用の仕方なら、活用できる人はたくさん



◀樋口さんの近著
高齢者になって自分に起こるさまざまなできごとを
明るく予測させてくれる一冊。
『老いの福袋 あっばれ! ころばぬ先の知恵88』
樋口恵子 著
定価 1,540円
発行 中央公論新社

いるのではないのでしょうか。

また、介護施設と連携して、施設に家政婦(夫)を派遣するというニーズもありそうですね。

——すでに、一部地域でそうしたサービスも行っていきます。今後はもっと増えていくかもしれませんね。子育てをしながら働く女性にもっと利用していただきたい。家事も育児も介護も担当できますから幅広いサポートができます。どう認知拡大していけばいいのでしょうか？

自治体でファミリーサポートという事業を行っており、利用して助かったと言っている知人がいます。保育園のお迎え時間以降も仕事があって子どもの面倒を見られない親に代わって、ファミリーサポートに登録している地域の方が、子どもを保育園までお迎えに行き、親が帰るまで家で預かってくれる仕組みです。シルバーさんと同じ地域の助け合いなので安価で安心感があります。プロのスキルを活かせる場面もあるはずですから相互乗り入れしてみてもいいのではないのでしょうか。

——家政婦(夫)を利用するとしたら、どのようなことをしてもらいたいですか？

私が利用しているシルバー人材センターの方は、どうしても家政婦(夫)さんのようなプロではないので、私が指示を出したり、マネジメントすべき時があります。今なら私もなんとかやれていますが、そのうち、マネジメントが億劫になるかもしれません。ですから、看家協会さんには、家政をマネジメントできる家政婦(夫)さんの教育も担っていただけるといいと思いますね。誰か家事全般をマネジメントできる人に来ていただけるといいなと思います。

——育児・家事・介護をサポートする家政婦(夫)・家政士へのエールをお願いします。

家政婦(夫)・家政士の方々は、これからのファミレス社会において、生活の安心と安全のためになくてはならない存在です。ぜひ、若い人も育成しながら、地域と連携して、活動を広げていただきたいと思います。家事・家政は立派な専門職です。

(インタビュー／編集委員・高橋和子 写真／渡邊英昭)

コロナ禍で浮かび上がったニーズや課題をアンケートで把握、 「求人・求職の先進的マッチング手法」のヒアリング調査を行って 子育て支援、介護・家事サービス業界の人材確保を推進します。

子育て支援、介護を含む家事支援サービス分野の人材確保は、日本の将来にとって重要な課題です。

「民間人材サービス活用検討事業」を厚生労働省より受託し、課題解決に取り組みます。

会員の皆さまには、調査の依頼が届きましたら、ご協力をいただきますよう、よろしくお願いいたします。

当協会は、「民間人材サービス活用検討事業」を国から受託いたしました。

新型コロナウイルス感染症の拡大により、宿泊業、飲食業等は大きく影響を受けて求人が減少しています。他方、子育て支援・介護を含む家事支援サービスでは、女性の活躍推進や高齢者の介護等から需要が増加しておりますが、担い手が不足している状況にあります。

この状態を正しく把握し、人材不足の課題解決に取り組む事業の受託です。

家事支援サービス分野において、新型コロナウイルス感染症拡大の中で見えてきた新たなニーズや課題等を整理し、他分野からの新規求職者にも対応した求人・求職のマッチングを調査・分析を行います。その上で、他分野からの求職者のマッチングのノウハウ及び感染症への対応方策を提供し、家事支援サービス分野における求職者の確保を図ります。

● アンケート調査について

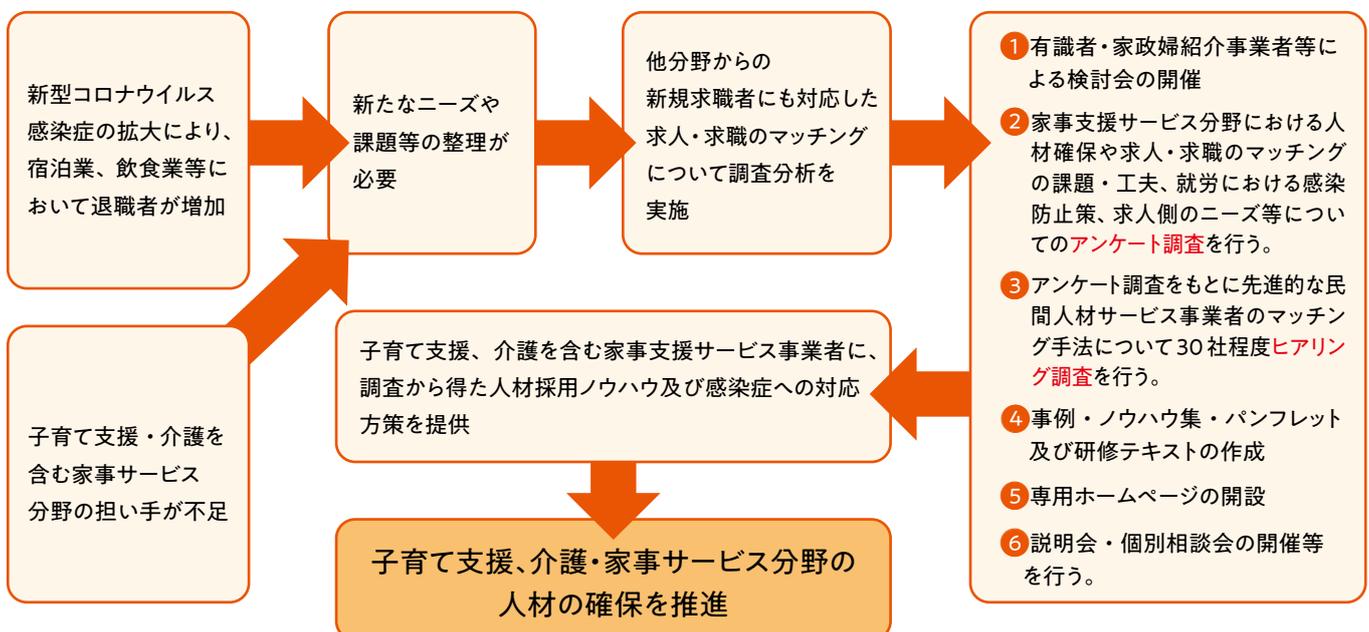
看家紹介業、配膳・マネキン紹介業をはじめとする民間人材サービス事業者及び求人者に対し、人材確保や求職登録者の職域転換、求人・求職のマッチングに関する課題、求人側のニーズ等に関して、6月から7月にかけてアンケート調査を行います。

● ヒアリング調査について

アンケート調査をもとに、ニーズや課題に対応した民間人材サービス事業者のマッチング手法等に係る先進的な取り組み事例やノウハウとともに、他分野からの求職者への対応や新型コロナウイルス感染症への対応方策に関して、30社程度へのヒアリング調査を8月～9月に行います。



■ 民間人材サービス活用検討事業



令和2年度 寄付者の皆様 (50音順)

公益目的事業の実施のために、次の皆様から寄付金を賜りました。
厚くお礼を申し上げます。

コロナ禍でご苦勞の多い中、誠にありがとうございました。

寄付者		
明山 和子 様	白百合看護婦家政婦紹介所	兵庫県
秋山 公子 様	吹田看護師家政婦ワーク紹介所	大阪府
飯田 信吾 様	(株)ライフケアサービスセンター	東京都
飯塚美代子 様	(株)ケアワーク弥生	東京都
内山昭一郎 様	内山家政婦看護師紹介所	千葉県
梅香家利枝子 様	平安看護婦家政婦紹介所	京都府
大島美代子 様	(有)おおしま	茨城県
奥村 直樹 様	(株)ケアフレンドモリタ家政婦紹介所	千葉県
蔵野 靖浩 様	(有)平林看護婦家政婦紹介所	千葉県
近 美津枝 様	(株)しろいし看護師家政婦紹介所	北海道
酒井ひろみ 様	(有)関看護婦家政婦紹介所	神奈川県
渋谷 洋子 様	(有)加島看護婦家政婦紹介所	東京都
清水 彰子 様	信愛看護婦家政婦紹介所	京都府
砂原 君代 様	(株)目黒看護婦家政婦紹介所	東京都
高橋 和子 様	(株)グレイス・ケア	東京都
塚原 聰 様	宮下家政婦紹介所	静岡県

寄付者		
土田有紀子 様	(株)都島ナース	大阪府
堤 優子 様	堤看護婦家政婦紹介所	兵庫県
樋田 栄子 様	(有)水戸介護家事サービス水戸看護婦家政婦紹介所	茨城県
戸蒔 利和 様	会長	
徳永 洋子 様	(株)ケアメイト大岡山	東京都
徳野 純子 様	西神看護師家政婦紹介所	兵庫県
永井 功司 様	港南家政婦紹介所	神奈川県
永岡 好子 様	(有)市川家政婦紹介所	千葉県
古澤 洋子 様	(有)ケアサービス田之上人材センター	宮崎県
馬渡あや子 様	特別会員 西神看護師家政婦紹介所	京都府
宮本 嘉子 様	宮本看護婦家政婦紹介所	兵庫県
武藤 武子 様	(有)トータルサービス御殿場	静岡県
茂木 芳枝 様	(株)モテギ	東京都
吉川 孝子 様	(有)ケア・ステーションりんくう	大阪府
米村 葵 様	(有)三和看護婦家政婦紹介所	神奈川県

以上のほか、匿名希望の3名の方からご寄付いただきました。

- 当協会への寄付の詳細につきましては、
協会ホームページ(<http://kanka.or.jp/kifu>)をご覧ください。
皆様の温かいご支援をお待ち申し上げます。



法改正等に、しっかり対応した帳票の使用をお薦めします。 円滑な手続きに役立つ好評の「三片領収書」をご紹介します。

職業紹介事業で欠かすことのできない各種帳票類は、法令の改正に伴う様式の変更や多様化するニーズに対応した漏れのない、しかも使い勝手のよいものであることが求められます。今号から数回にわたって、当協会を取り扱っている各種帳票の具体的な使用方法や特長、そして便利な点等についてお伝えしていきます。

「三片領収書」は、多くの家政婦(夫)さんが携帯して使用しております。

- 仕様：縦10cm×横18.8cm、10組綴り

● 帳票の特徴：

「三片領収書」は、単に家政婦(夫)さんの賃金に対する領収書だけではなく、基本的な労働条件と給与計算上必要となる稼働内容について記載する「通知書」や、求人者が紹介所へ支払う手数料の「預かり証」が含まれた3枚複写の様式となっています。任意の書類を使用されている場合は、賃金内訳や紹介手数料の計算等それぞれに対する書類が必要となりますが、紹介所、求職者、求人者の3者に必要な様式全てが含まれています。

なお、帳票上の項目は看家業界に特化した内容となっており、家政婦(夫)さんの働き方の実態に即し、記入しやすいものとなっています。

また、求人者が紹介所に支払う「手数料」を家政婦(夫)さんが預かった場合にも「手数料預かり証」を記入して求人者へ渡せる仕組みになっていますので求人者にも安心いただけます。

▶ 「三片領収書」の記入例

※以下の架空の求人での具体的な記入例をご紹介します。

- 求人内容(主な労働条件)
期間：令和3年4月5日～4月9日
時間：13時～16時(1日3時間)
内容：家事
時給：1時間1,200円
※交通費は実費相当分(往復300円)
- 紹介所の条件(課税事業者・届出制)
求人受付事務費：1,000円
紹介手数料：15%

▼三片領収書記入例

「通知書」紹介所控

1枚目

- 左欄：3枚複写共通項目
- 基本給(時給・日給・月給)
 - 諸手当(時間外勤務・深夜勤務・徹夜勤務等)
 - 諸経費(交通費等)

通知書			
時給	1,200円	15時間	18,000円
日給	円	円	円
月給	円	円	円
時間外勤務 1時間	円	円	円
深夜勤務 1時間	円	円	円
徹夜勤務 1時間	円	円	円
賃金総額(A)			18,000円
交通費 1日 300円	5日	1,500円	
諸経費合計(B)			1,500円
領収総額(A+B)			19,500円

右欄：3枚複写共通項目

- 求人者氏名
- 期間
- 受取月日
- 求職者氏名

通知書	
求人者氏名	株式会社 〇〇〇〇
求職者氏名	〇〇 花子
期間	2021年4月5日～4月9日(5日間)
賃金総額(A)	18,000円
諸経費合計(B)	1,500円
領収総額(A+B)	19,500円
求人者の受付に係る手数料	710円
紹介に係る手数料	15% 2,900円
上記手数料合計	3,610円
受取月日	2021年4月9日
以上の通り領収致しました。	
氏名	〇〇 花子

2枚目

左：求職者の「賃金内訳書控」

右：求人者に渡す「手数料預り証」

賃金内訳書控			
時給	1,200円	15時間	18,000円
日給	円	円	円
月給	円	円	円
時間外勤務 1時間	円	円	円
深夜勤務 1時間	円	円	円
徹夜勤務 1時間	円	円	円
賃金総額(A)			18,000円
交通費 1日 300円	5日	1,500円	
諸経費合計(B)			1,500円
領収総額(A+B)			19,500円

手数料預り証	
求人者氏名	株式会社 〇〇〇〇
求職者氏名	〇〇 花子
期間	2021年4月5日～4月9日(5日間)
賃金総額(A)	18,000円
諸経費合計(B)	1,500円
領収総額(A+B)	19,500円
求人者の受付に係る手数料	710円
紹介に係る手数料	15% 2,900円
上記手数料合計	3,610円
受取月日	2021年4月9日
以上の通りお預かり致しました。	
氏名	〇〇 花子

※「手数料預り証」は、紹介所が後日正式な「手数料領収証書」を求人者に渡した時点で、破棄していただくこととなります。

3枚目

求職者が求人者に渡す「賃金内訳書」と「賃金領収書」

賃金内訳書			
時給	1,200円	15時間	18,000円
日給	円	円	円
月給	円	円	円
時間外勤務 1時間	円	円	円
深夜勤務 1時間	円	円	円
徹夜勤務 1時間	円	円	円
賃金総額(A)			18,000円
交通費 1日 300円	5日	1,500円	
諸経費合計(B)			1,500円
領収総額(A+B)			19,500円

賃金領収書	
求人者氏名	株式会社 〇〇〇〇
求職者氏名	〇〇 花子
期間	2021年4月5日～4月9日(5日間)
賃金総額(A)	18,000円
諸経費合計(B)	1,500円
領収総額(A+B)	19,500円
求人者の受付に係る手数料	710円
紹介に係る手数料	15% 2,900円
上記手数料合計	3,610円
受取月日	2021年4月9日
以上の通り領収致しました。	
氏名	〇〇 花子

▶ 三片領収書をご希望の方は注文票に記入いただき、FAXまたはメール(post@kanka.or.jp)でご注文下さい。

※注文票は、協会ホームページからダウンロードできます。

日本看護家政紹介事業協会 書類

検索

育児や介護に活用するグッズは、安全・安心であることが重要。 リハビリも兼ねる車いすは、大学との共同研究が活かされています。

看家協会では、会員である皆様に会員であることのメリットを感じていただけるよう、ニーズの把握に努め、協会の魅力づくりに取り組んでいます。経済産業省認可のサーチ事業開発協同組合(SBD)と提携し、備品、消耗品、さまざまな新商品などの割引購入あっせんを行っています。今回は、育児や介護のサービスに役立つ商品をご紹介します。

1 育児にも介護にも。 お肌を拭いたあとでミネラルがコーティング

シガドライ・ウィザース「GZ-08」シリーズ

- 医療機関・介護施設等で10年以上実績のあるロングセラー
- 赤ちゃんの離乳食やサプリメントにも添加されている成分で製造
- ニオイ菌を直接退治。尿臭も消臭。大人も子供も安心して使用できます



2 難聴対策・痴呆予防に 骨伝導イヤホン

BoCo「イヤーズオープン」シリーズ

- テレビ・雑誌でも評判
- 会話補助用ワイヤレス骨伝導イヤホン
- まわりの声を聴く・BlueToothで接続してテレビが聞こえる
- 試聴機貸出し可能



3 あきらめない人のための車いす

TESS「COGY」シリーズ

- 東北大学との共同研究
- リハビリを兼ねた「自分の足でペダルをこぐ」車いす
- どちらかの足が少しでも動かせれば、自分の両足でペダルをこげる可能性があります。



わずかな力をかけるだけでペダルが前に出る

この動きが「原始的歩行中枢」を刺激

もう片方の足が反射的に動く



また足を動かせる。乗った瞬間、そう思えました。

2011年に脳梗塞を発症してから、左足はずっと麻痺状態。6年ぶりに自分の足が動かせて、何か不思議な感じです。

足こぎ車いす



詳細は特設サイト <https://sbd.or.jp/kanka> に掲載されています



今、家政婦(夫)さんは大変です。

先日、家政婦(夫)さんが「会長さん、私疲れたのでちょっと休みます」と言ってきました。彼女は夜勤で看とりの仕事を終えたところです。ご利用者は癌末期で退院しターミナルケアの依頼でした。その前のご利用者に続いてお二人目の看とりの仕事でした。

昨年からのコロナ禍で新規の介護の求人はこういうケースが主です。

ターミナルケアは特に緊張します、「ご家族にとって悔いのないお別れの場面にしなければ」という責任感と緊張感をもって、ご家族に代わり枕もとで長時間寄り添い、厳粛な場に立ち会うわけです。このような仕事を終えたと連絡が入った時は時間をかけて状況を聞き取り大事な仕事を終えたことをねぎらいます、それが私の仕事です。

時にはご家族から「もっと早く呼んでほしかった」と言われたと電話の向こうで、家政婦(夫)さんが深く落ち込んでしまっていることもあります。コロナ禍の中で、家政婦(夫)さんたちは疲弊しています。家政婦(夫)さんを元気にしたい! 求人の応募者来たれ! とにかく人材を獲得しなければ。
(投稿者 匿名の方より)

明るく見やすくなったので、さらに親しめる工夫を!

はなえみは、今年になって穴あきがなくなりましたが特に不便は感じません。むしろ誌面が広く使えていますね。すべてカラー化されて文字の大きさも読みやすく丁度いい。グラフもわかりやすくなりました。読者のいろんな声が集まるように、投稿の参加推進にお礼などの工夫を考えてもいいですね。
(石井 等様より)

★皆様からの投稿をお待ちしています。(掲載文の執筆者には粗品進呈!)

お便りと今号のご感想・要望など看家協会事務局 (E-mail: post@kanka.or.jp) まで、メールでお寄せください。また郵送の場合は協会(下記)までお送りください。

〒162-0064 東京都新宿区市谷仲之町3-2

公益社団法人 日本看護家政紹介事業協会 はなえみ投稿係

編纂委員会 (50音順、◎印委員長)

古賀道、渋谷洋子、◎清水保人、高橋和子、茂木芳枝
渡邊嘉子(編集顧問)

編集後記

まん延防止等重点措置の要請が出ている中でしたが、今回は樋口恵子さんのご自宅を訪問させて頂きました。

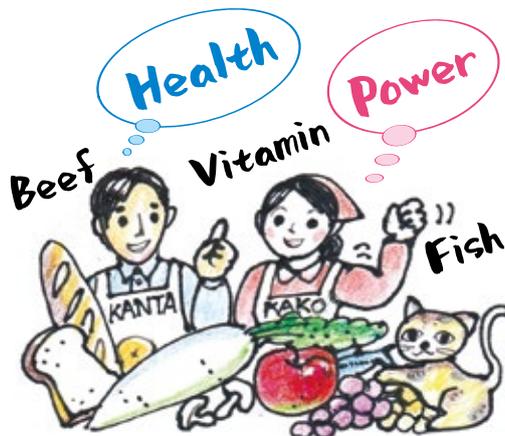
長年、調査研究されたテーマについてのお話は尽きることなく経験とデータを基に答えていただき大変興味深くお聞きました。冒頭で樋口さんは今の社会を「ファミレス社会」と名付け、私達はこの大変革に危機感を持たなければいけないと強調されました。

このような時代だからこそオールマイティな家政婦(夫)のプロが必要とされ、ビジネスチャンスはあるはず。インタビューを終え、「介護してくれる人に好かれる人柄はユーモアとありがとう」と言う樋口さんの柔らかな言葉が心に残りました。

(編纂委員・高橋和子)

メタボよりもフレイル(虚弱)が心配されるようになりました!

- シニアのメタボが問題にされてきたけど、高齢者が増えてきて、昨今はフレイル(虚弱)が大きな問題になってきているね。
- コロナ禍の外出自粛が続いて、歩いたり階段を上ったり下りたりすることが少なくなって、筋力が衰え歩行の力が弱くなった人もいて心配だわ。
- 人間は動物なんだから動くのが当たり前で、健康維持には動くことが必要。
- 動ける体を維持するためにも柔軟体操や筋トレは毎日続ける必要があるわね。
- その筋力をつけるためにも食事でしっかり栄養を取ることが必要。豊かな家庭の方でも子どもたちが独立すると、食事を簡単に済ませるようになり、栄養バランスが悪くなっている人が多いんだ。
- 私たちの仕事は食事作りをすることも多いけど牛肉・豚肉・鶏肉にお魚・卵などの動物性たんぱく質や、お豆腐や納豆などの植物性たんぱく質をビタミンやミネラル・穀類などと偏らずバランスよく調理していくことが必要ね。
- 食事で体力をつけて免疫力を高めていこう!



看家広報 はなえみ138号 Hanaemi Bimonthly138
2021年5月25日発行

発行 公益社団法人 日本看護家政紹介事業協会
〒162-0064 東京都新宿区市谷仲之町3-2

TEL 03-3353-4641

FAX 03-3353-4326

URL http://kanka.or.jp/

E-mail post@kanka.or.jp



制作会社: 株式会社ヒューマン・コミュニケーション研究所
〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷3-7-14ライオンズ原宿402
研究室: 〒104-0045 東京都中央区築地2-15-10-1602
TEL: 03-3545-8038
E-mail: yoshiko.w@human-c-labo.net

▶今号の裏表紙は家政士検定推進のチラシとして活用していただけです

家政士検定

学科・実技試験

令和3年

11月20日(土)

「家政士」資格への挑戦は、 家事 介護 育児 のプロとして活動ができる 知識・能力が身につきます。講習会準備中!

「家政士」とは…衣食住に係る家事サービスを中心に、介護や子育て支援、社会関係維持の支援など、家族に寄り添って生活全体をサポートする仕事。また、コミュニケーションやホスピタリティなど、人間関係力にすぐれた「家族のパートナー」としての役割を担う「オールラウンドの生活支援パートナー」です。学科及び実技試験を通じて専門知識と技術を有していると評価された方に授与される公的資格です。

※試験会場により実技試験の日程が異なることがあります。※試験概要は協会ホームページにて8月頃公開



- 試験前講習会でも使用
- 研修材料として使用可能

全4巻 家政士養成テキスト

編集：公益社団法人 日本看護家政紹介事業協会
B5判/本文2色刷り/並製 ●2016年8月発行

第1巻 家政サービスの基本

●100頁/定価 1,760円

主な目次：家政サービスの基礎知識、コミュニケーション、基本的マナー、外部関係団体との連携、目標管理、お客様の安全確保・トラブルの未然防止のための対応、家政サービス実施における基本事項



第3巻 介護サービス

●100頁/定価 1,760円

主な目次：介護の基礎知識、身体介助、認知症に関する対応、看取りのケア、ケアサポートに必要な知識と技術



第2巻 家事サービス

●160頁/定価 2,420円

主な目次：家事全般についての基礎知識、衣、食、住、買い物、その他の生活管理



第4巻 子育て支援サービス

●96頁/定価 1,760円

主な目次：子育てケアの基礎知識、子どもの身体とこころの発達、衣服の着替えのケア、就寝のためのケア、排泄のケア、清潔を保つケア、遊びのケア、食事とおやつケア、子どもの緊急時への対応



公益社団法人 日本看護家政紹介事業協会

●お問い合わせ：TEL:03-3353-4641 FAX:03-3353-4326 <http://kanka.or.jp/> 〒162-0064 東京都新宿区市谷仲之町 3-2