

ほほえみ

2023

夏号

Vol. 66

家政士の方へ、家政士をめざす方へ、家政婦（夫）の方へ
“ほほえみ”“元気”をお届けします



特集

「家政士」検定への受験準備
新たな賠償責任補償制度のご案内
家電のプロのアドバイス

写真：風鈴（ふうりん）、日本の夏に家の軒下などに吊り下げて用いられる小型の鐘鈴。風によって音が鳴る仕組みになっている。ガラス製の風鈴には絵付けされているものが多く、花火、トンボ、朝顔、金魚などの图案が定番になっている。元々は魔除けのためのものであった。

厚生労働大臣認定

「家政士」検定への受験準備

2023年度の検定試験は、11月18日(土)に予定されています。

受験案内詳細は8月1日(火)に公表されます。

これから3カ月間余を有意義に使ってしっかり準備し、合格をめざしましょう!!

★ 検定内容 ★

【学科試験】

多肢択一式問題 40問

◎学科試験科目

- I 家事サービスに関する詳細な知識
- II 介護サービスに関する詳細な知識
- III 子育て支援サービスに関する詳細な知識
- IV 家政サービスの基本事項

【実技試験】

- 1 作業の段取り
 - 2 接遇
 - 3 家事サービス
 - (1) 衣生活サービスに関する事項
 - (2) 食生活サービスに関する事項
 - (3) 住生活サービスに関する事項
- ※(1)～(3)のうちいずれか1科目の実技が出題

◎合格基準 学科試験 80 % 以上 実技試験 70%以上

資 格 験

次の①～④のいずれかの要件を満たしていれば「家政士」検定試験が受験できます。

- ①協会の会員紹介所の求職登録者であり、家政婦(夫)の業務に5年以上従事した方。
- ②協会の会員紹介所が、介護保険制度における指定事業所として認定を受けており、当該指定事業所に雇用されていて、介護業務に5年以上従事した方。

ただし、①②に従事した各年の実務経験が100日以上ある方に限る(①と②の日数の合計が100

日以上も可)。

- ③協会の会員紹介所の求職登録者であり、かつ、①に定める方と同等の経験、能力を有すると当該紹介所長が認めた方。
- ④介護関連事業、保育関連事業、家事支援サービス事業等に雇用され5年以上の実務経験がある方、主婦(夫)等の家事、介護、育児等の経験のある方や大学・短大、職業訓練校等の家政関連学科・課程の卒業生または在学生で、①から③の方と同等の経験、能力を有すると認められる方。

2023年度の家政士検定試験は全国7会場で行われます。1人でも多くの方にチャレンジしていただきたく思います。次に試験範囲について記しておきます。

学科試験

I 家事サービス

家事サービス実務のうち衣・食・住の各生活サービスに関する詳細な知識

【衣生活サービス】①洗濯、②乾燥、③補修、④アイロンがけ、⑤衣生活管理。

【食生活サービス】①調理、②後片づけ、保管、③食生活管理。

【住生活サービス】①掃除、②収納、③整理、④住生活管理、⑤その他（住まいの点検と補修、ペットの散歩など）、⑥ゴミ捨て。

II 介護サービス

介護サービス実務のうち身体介護サービスに関する詳細な知識

【身体介助】①食事の介助、②排泄の介助、③衣服の着脱、④入浴の介助、⑤身体の清拭および洗髪の介助、⑥外出の介助。

【認知症ケア】①認知症の定義、症状に関する知識、②関係機関の連絡調整。

III 子育て支援サービス

子育て支援サービス実務のうち日

常生活のサービスに関する詳細な知識

【基礎知識】①育児の基礎、お世話、病気等、②子どもの発達段階、問題行動に関する知識。

【日常生活のケア】①衣服の着脱、②就寝、③排泄、④清潔保持、⑤遊び。

【食事のケア】①調理、②食べさせ方、③食後のケア。

【子どもの安全管理】①子どもの行動に対する安全、②病気時のケア、③緊急時の対応。

IV 家政サービスの基本

家政サービス実施に当たっての基本事項

①家政サービス実施の事前準備、②家政サービス実施後の記録・報告、③倫理とコンプライアンス、④コミュニケーション、⑤ビジネスマナー、⑥外部・関係機関との連絡、⑦目標管理、⑧安全確保等。

実技試験

その1 作業の段取り

その2 接遇

その3 家事サービス

(1) 衣生活サービス

時間内に、衣類等の種類別にアイロンがけができる。衣類等のアイテム別に適切にたたむことができる。適切に補修ができる。シミ汚れを適切な方法で落とすことができる。

(2) 食生活サービス

食材の「切る」「むく」「下ごしらえ」を時間内に確実にできる。複雑な単品の調理ができる。適切に一食の献立を作成できる。衛生的に調理ができる。

(3) 住生活サービス

掃く、拭く、磨くなどの掃除を

時間内に確実にできる。ビニールクロスの掃除を的確に行うことができる。収納、修理を適切に行うことができる。

家事サービスの実技試験は、(1)(2)(3)のサービス科目から1つが出題されます。

どの科目が出てもすぐに対応できるよう、日ごろから十分に心がまえをして、準備しておきましょう。

いつもの通り仕事を思い浮かべながら取り組むといいでしょう。

『家政士養成テキスト』販売ご案内 B5版、並製、2色刷



	定価(税込)	会員価格(税込)
第1巻 家政サービスの基本	1760円	1408円
第2巻 家事サービス	2420円	1936円
第3巻 介護サービス	1760円	1408円
第4巻 子育て支援サービス	1760円	1408円
1～4巻セット	7700円	6160円

家政士検定試験の出題範囲をまとめたテキストが当協会から発行されています。購入をご希望の方は下記にお問い合わせください。

※お申し込み・お問い合わせ：公益社団法人 日本看護家政紹介事業協会

FAX：03-3353-4326 TEL：03-3353-4641

「家政士」資格を得てご活躍されることを期待します

家事支援サービスへの社会的ニーズがますます高まっています。当協会の「家政士」検定は、こうした時代のニーズからおおいに期待されている資格認定です。

「家政士」は、厚生労働大臣認定の公的資格です。「家政士」検定が2016年度にスタートしてから、これまでに781名の「家政士」が誕生しています。

受験資格をもつ皆様には、ぜひ1人でも多く「家政士」検定試験にチャレンジしていただきたいと願います。

受験を希望される方は、10月16日

(月)までに、「家政士検定試験申込書」を当協会へ郵送していただきます。開催日程や会場、手続き方法などの詳細は、受験内容を公表する8月1日(火)以降に、紹介所に問い合わせるか、当協会のホームページ(<http://kanka.or.jp>)をご覧ください。

受験に際しては、日ごろの実力を存分に発揮しましょう。たとえ、緊張したとしても、「日ごろから一所懸命やっているんだから、大丈夫」「ぜったいに合格できる」と前向きな気持ちで当たることが大切です。

試験会場

試験地	場 所	日 時
千 葉	ポリテクカレッジ千葉 千葉市中央区問屋町2-25	11月18日(土) 学科試験 午前 実技試験 午後 ※ 実技試験の開始時刻は、受験者ごとに異なります。
東 京	品川リハビリテーションパーク 品川区北品川5-2-1	
横 浜	ウィリング横浜 横浜市港南区上大岡西1-6-1	
福 井	福井県社会福祉センター 福井市光陽2-3-22	
静 岡	静岡県総合社会福祉会館シズウエル 静岡市葵区駿府町1-70	
尼 崎	ポリテクセンター兵庫 尼崎市武庫豊町3-1-50	
北九州	北九州市立生涯学習総合センター 北九州市小倉北区大門1-6-43	

家政士検定試験 合格者の声



家政士資格の取得
で、仕事の幅も広
がります!



勉強の範囲がととても広く、子育てで時間も取れなかったこともあり、少し不安がありました。ですが、講習会に参加したことでしっかりポイントなどを教えていただきとても役立ちました。

試験当日、会場には大勢の人がいらして、また男性もいらしたのが印象的でした。持ち物を忘れてあわてている人もいました。事前にしっかり準備してから

臨めば、焦らず受けられると思います。一般的な家事をある程度していればそれほどハードルの高い試験ではないと思います。家政士の資格があれば仕事の幅も広がり、条件面でもよくなると思います。経験が浅い人でもきちんと勉強すれば受かると思いますので、ぜひ挑戦してください。

家政婦の仕事は人とのつながりが深く、自分の成長にもつながる素晴らしい仕事だと思っています。

神奈川県 **オゴラ葉子**さん

かつては介護のような資格がなかったので、勉強することなく自分なりのやり方で仕事をしてきたのですが、この検定試験をきっかけに、しっかりと勉強して知識を身につけようと考えました。4冊あるテキストでは家政サービスの基礎から家事・介護・子育て支援まで幅広く学べ、大変勉強になりました。

講習会にも参加しました。中でも法律やコンプライアンスについての講義はとても参考になりました。また、どうい

う試験なのか情報が少なく不安でしたが、講習会で試験のコツやポイントなどの具体的な話を聞くことができ、試験内容を事前にイメージできたことも良かった点です。

勉強していく中で、普段の自分の仕事が正しいやり方であったことも確認できましたし、合格して、今までのふわふわとしていた自分がどっしりと地に足がついたような気持ちになり、さらなる自信へとつながりました。

東京都 **森田昌子**さん

試験合格は仕事に
対する自信へとつな
がりました



※公益社団法人日本看護家政紹介事業協会は、厚生労働大臣認定の「家政士」検定試験を2016年から実施しており、2023年は、11月18日（土）に全国の7都市で実施いたします。

新たな賠償責任補償制度のご案内

看家協会では、本年9月より特別会員の家政婦（夫）さんを対象に「家政婦（夫）賠償責任補償制度」を新設します。

新制度のあらましは次の通りですので、多くの皆様に参加していただくようよろしくお願いします。

また、公益財団法人介護労働安定センターの「ケア・ワーカー賠償責任補償」は8月をもって廃止されます。

補償内容について

家政婦（夫）さんが就労先で、物を壊したり、利用者にけがをさせるなどの事故を起こしたことにより損害賠償責任が発生した場合に、次の補償が受けられます。

対人事故（けがをさせてしまった場合） **最大1億円**

対物事故（物を壊してしまった場合） **最大1,000万円**

管理下財物事故（道具を壊したり、預かったお金をなくした場合） 道具の場合は**最大1,000万円**、お金の場合は**最大10万円**

行方不明時使用阻害事故（認知症やその疑いのある利用者が線路内に立ち入ったことなどにより損害が生じた場合） **最大1,000万円**

人格権侵害事故（利用者から名誉棄損によって訴えられた場合） **最大300万円**

*上記の補償内容は現行のケア・ワーカー賠償責任補償制度と同じです。

保険料

月額240円（年額2,880円）となります。

現行の制度より**月額10円（年額120円）**の引下げとなります。

加入方法

加入を希望する家政婦（夫）さんは、紹介所を通じて加入いただきます。

なお、特別会員への入会及び新賠償制度への加入はいつでもできますので、紹介所にお申し出下さい。

※詳細については、7月中旬に会員紹介所宛てに新制度のパンフレットを送っておりますので、ご覧ください。



“果実酒と人生”

「今年は梅がたくさん成ったよ。青梅 10kg 送ったが、梅酒でも作ったらいいがっぺ」と、茨城の田舎から連絡があった。さっそくホワイトリカーと氷砂糖を買ってきて漬け込んだ。

梅酒好きにはチョーヤでも買って飲んだほうが手間暇かけず安上がりだろうが、将来

の楽しみがない。今飲んでいる梅酒は、つい最近亡くなった S さんからいただいたもので、平成 25 年 6 月に漬けたものだ。梅酒は年数が経てばたつほど味と深みを増し、琥珀色に輝く。人それぞれの人生のようだ。長生きして今年の梅酒を楽しまないとね。

会社の庭にある、7 年前に種から育てたデコポンが実をつけるようになった。果実酒造りが好きな私は、今年の秋は、デコポン酒でも造ってみようかなと思っている。

(東京 M・T)



「YouTube 協会公式チャンネル」

「YouTube 看家協会チャンネル」でお風呂場やトイレ掃除のコツ、ワンポイントアドバイスを動画で紹介しています。わかりやすく役に立つとの声を頂いており、是非、ご覧になってみてください。スマホのカメラで QR コードを読み取れば簡単に見られます。



2023 年 7 月 25 日発行

制作：公益社団法人 日本看護家政紹介事業協会

〒162-0064 東京都新宿区市谷仲之町 3-2

TEL: 03-3353-4641 / FAX: 03-3353-4326

Email: post@kanka.or.jp

http://kanka.or.jp

制作協力：(株) ミス総合企画

〒150-0002 東京都渋谷区渋谷 3-2-4 帝都青山第 2 ビル 4F

TEL: 03-5467-4530 / FAX: 050-6875-5907

Email: mizmail@sepia.ocn.ne.jp