

# 育児も介護も、 家政婦(夫)さんのサポートで 家族の笑顔を支えます

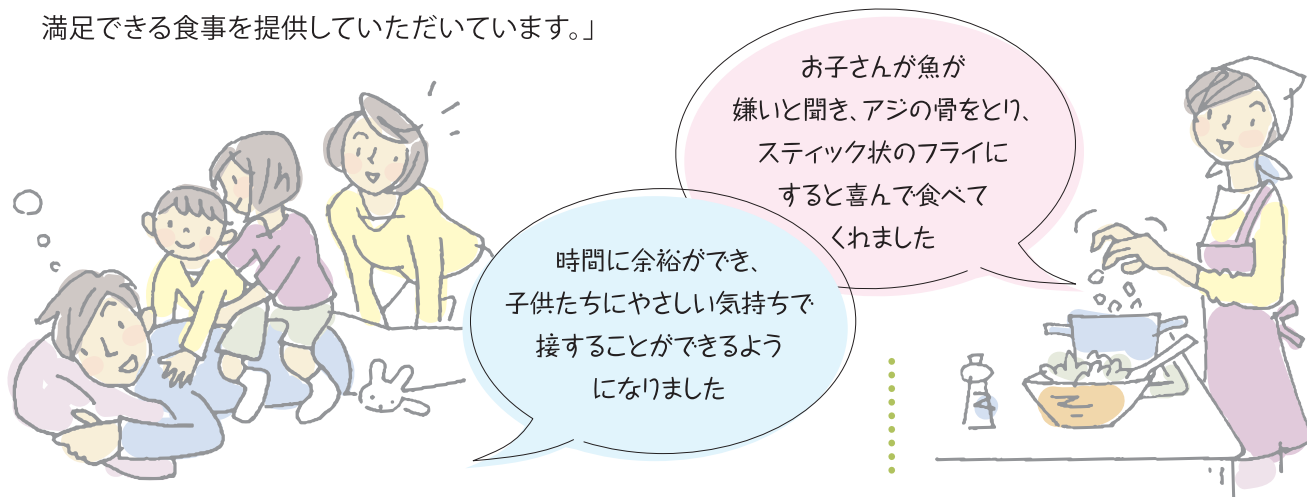


子育て家庭や、  
お年寄りのいる家庭での  
家政婦(夫)の  
効果的な利用方法を  
ご紹介します

## ◎ 家政婦(夫)の上手な活用事例 ◎

### Case 01 週に3回食事の支度と後片付けを頼んでいます

「紹介所では、希望に合った方を紹介していただき、面接もスムーズにできました。安心して利用することができました。」「事前にメールでメニューや必要な材料を連絡するようにしています。おかげで、満足できる食事を提供していただいています。」



▷ご家族4人分の調理の場合、ご利用時間にあわせて例えばこんなサービスが受けられます

【3時間の場合】

下ごしらえ・調理 (主菜1品・副菜2品・汁物)

後片付け・翌日のおかずの作り置き (1,2品)

【4時間の場合】

買い物

下ごしらえ・調理

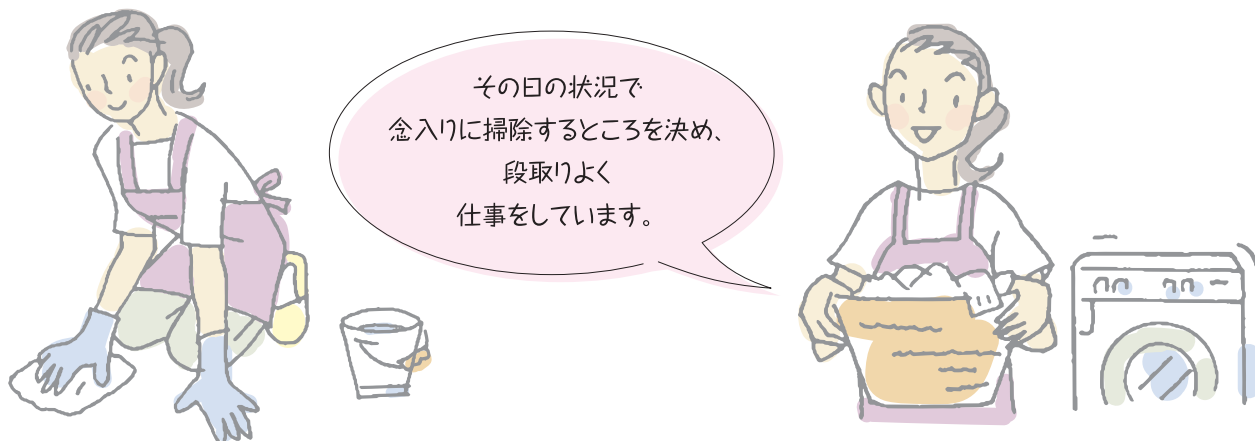
後片付け・翌日のおかずの作り置き (2,3品)

※メニューや作る量によっても変わってきますので、紹介所とよくご相談ください

### Case 02 週に2回、掃除や洗濯を頼んでいます

「夫婦ともに仕事が忙しかったため、子供が小さい頃から家政婦(夫)さんを利用しています。」

「留守中に来ていただくので、鍵の管理やセキュリティ面での不安もありましたが、手順を守っていただき、安心して利用できました。家事に費やしていた時間が節約でき、子供と過ごす時間が増え、プライベートが充実しました。子供も大きくなり、今では家族の一員のように感じています。」



▷ 利用時間にあわせて例えばこんなサービスが受けられます

【3時間の場合】

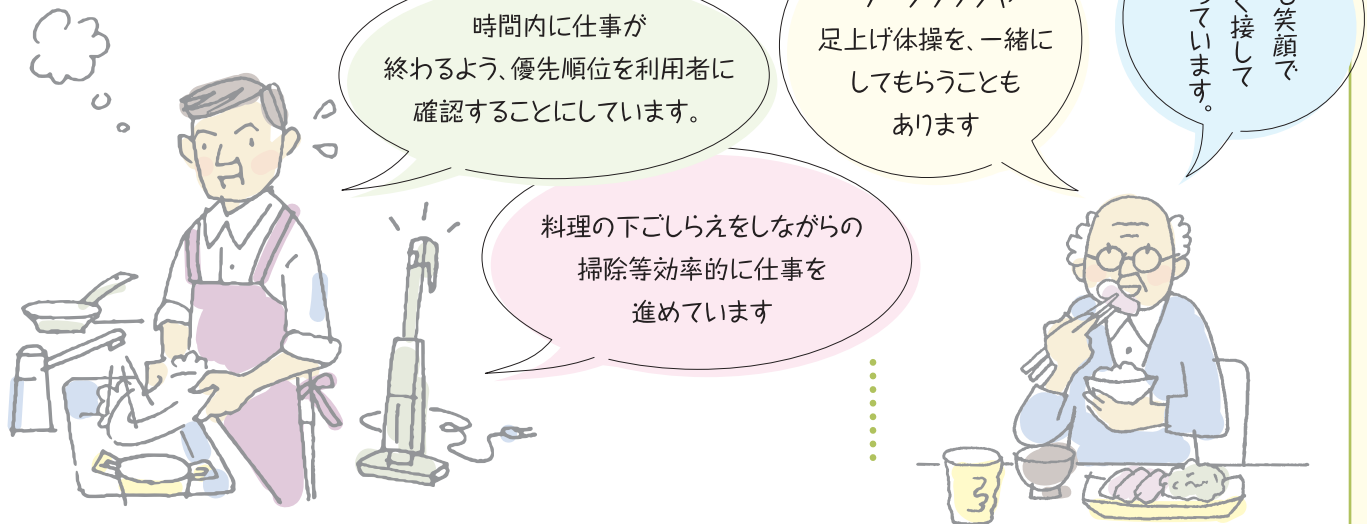
洗濯物の洗い、干し(乾燥)

部屋、キッチン、風呂、洗面所、トイレの掃除

## Case 03 独り住まいの高齢の父のお世話を毎日お願いしています

「3人の家政婦(夫)さんが交代で、夕食の準備や後片付け、部屋の掃除をしてくれています。」

「面接で採用した家政婦(夫)さんと、遠距離でもメールや電話で連絡を取り合い、様子を確認しています。家政婦(夫)さんのおかげで、仕事と家庭を両立できています。」



▷ 利用時間にあわせて例えばこんなサービスが受けられます。

【3時間の場合】

下ごしらえ・調理・後片付け

掃除

## Case 04 80代の母の、介護保険ではカバーできない身の回りのお世話を頼んでいます

「寝たきりの母親の在宅介護をしており、介護保険ではカバーできない部分を家政婦(夫)さんにお願いしています。食事や排せつ、通院の介助、見守りや話し相手を5人の家政婦(夫)さんが交代で行ってくださり、大変助かっています。家族の食事や部屋の掃除も柔軟に対応していただき、感謝しています。」



### ▶ ご理解ください

- 高所での作業や暑い日の屋外での作業などの仕事はできないこともあります。
- 家政婦(夫)が行う家事サービスは、一般的な家事の範囲内のものです。エアコンの洗浄や特別な清掃など専門的レベルでのサービスは提供できません。



## ◎ 家政婦(夫)さんを利用するには ◎



### 1. まずは、お近くの家政婦紹介所を探します。

右の QR コードでお近くの家政婦紹介所やそのホームページを  
みることができます。



### 2. 頼みたい家事の内容や利用希望日・時間を家政婦紹介所に伝えます。

家政婦(夫)を利用するメリットは、ニーズに応じて仕事内容や利用日時を柔軟に設定できること！

例えば、1日3時間で週2日という利用方法もあれば、週5日で各8時間といった利用もできます。

頼みたい仕事や利用希望日時については、経験豊富な紹介所の担当者が詳しく相談に応じます。

その際、サービスを受ける方の状況や、掃除が得意など求める技能も重要な相談材料になります。



### 3. 条件が決まったら、紹介所に求人を申込みと、 条件にあった家政婦(夫)さんが紹介されます。

家政婦(夫)さんと面接し、仕事の内容や時間などよく話し合ったうえで、  
双方が納得すれば、家政婦(夫)さんを雇うこととなります。



#### ご利用上のコツ A

家政婦(夫)さんを雇用しますので、  
その日に念入りに掃除して欲しい場所や  
作って欲しい料理など柔軟に  
頼むことができます。



#### ご利用上のコツ B

何か困ったことがあった場合や、  
わからないことがあれば、紹介所に  
相談いただければ、解決に向けて  
お手伝いします。

#### ¥. 【必要な費用】

- ① 家政婦(夫)の賃金・交通費 + ② 家政婦紹介所に支払う受付手数料、紹介手数料  
※仕事の内容などにより異なりますので、紹介所にご相談ください

▷当リーフレットについてのお問い合わせは以下をお願いします。

[委託事業受託団体]  
公益社団法人 日本看護家政紹介事業協会

〒162-0064 東京都新宿区市谷仲之町3-2  
TEL 03-3353-4641 FAX 03-3353-4326  
フリーダイヤル ☎0120-041-817  
URL <http://kanka.or.jp>

