

# あなたの手で、 家庭に安心と支えを届ける ～家政婦(夫)をお仕事に～



暮らしを支える力が、  
求められています  
あなたの経験を  
活かせる場所、  
見つけませんか

## Voice 01 自分の都合に合わせて働けるんです!

「子供が幼稚園に行っている間、午前中に働いています。」



週2回、1回2時間で、食事作りや買い物を行っています。子育て中ですけど、空いた時間があれば、自分として輝きたいですね。勤務する日や時間帯は働く前に自分で選択できたし、子供の行事の際も利用者と相談して日程変更をしてもらえるし、自由な働き方ができることが魅力です。

色々な働き方ができますよ。友達では、平日は会社勤務、週末は家政婦、として活躍されている人もいますよ。



家政婦さんから相談があれば  
日程変更もしていますよ。



## Voice 02 まずは得意な仕事から始めても良いんです!

「空いた時間で人の役に立つ上、時給も良いので、家政婦をやっています。」



このお宅では、週2回、1回3時間で、部屋の掃除と食器洗いをしています。私、掃除は好きなんですが、料理は自信がないので、そのような仕事だと困るな、と思っていたんですけど、紹介所の方で、私にできる仕事を見つけてきてくれました。

これから、研修なども使って、スキルアップして、仕事の幅も広げていきたいです。



外出中にきちんと  
仕事をしてくれています。  
あかげで、プライベート時間が  
大幅に充実しています。



## Voice 03 健康なうちはいつまでも働けるんです!

「50歳で前の仕事をやめたあと、家事関係の仕事なら自分でもできるかなと思って始めましたが、もう20年近くなりました。」



今はお年寄りの方のお宅で、月～金曜日の昼間3時間ほど、昼食作り・掃除・洗濯・介護などをしています。利用者を抱え上げるなど、身体にきつい業務は、紹介所の方で断った上で紹介してくれるし、トラブルがあっても、紹介所が解決に向けて相談に乗ってくれるので、安心です。

幸いに健康なので、こんな歳になっても働き続けることができお金ももらえて、楽しいです。



昼間私が不在で父が一人なので、家政婦さんをお願いしましたが、安心できます。



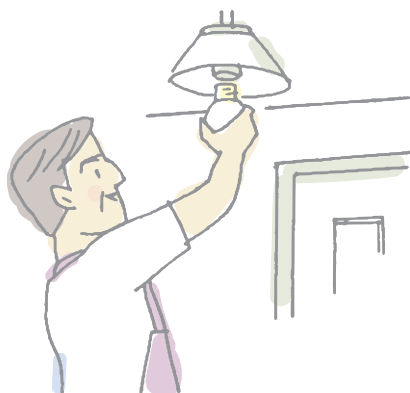
## Voice 04 自分の子育てなどの経験も活かして働けます!

「60歳の定年退職後、ずっと家に居るのもどうかと思い、毎週3回、1回3時間、家政夫をしています。」



元々料理や整理整頓が好きだったこともあり、調理や掃除をしています。調理では、お子さんが魚や野菜を食べないと聞いていたので、自分の子育て経験を活かし、メニューを工夫したら、よく食べるようになり、利用者さんからも感謝されています。

また、掃除のついでに、電球の取り換えの作業もやってあげたら、大変喜ばれました。利用者さんが喜んでいただけるとうれいいですね。



子供が魚や野菜を食べてくれるようになりました。子育てのことも色々教えて頂けます。





## ◎ 家政婦(夫)として働くには ◎

▶ まずは、厚生労働大臣許可の家政婦紹介所に申し込みます(求職登録)

### 1. 家政婦紹介所を探しましょう

右のQRコードでお近くの家政婦紹介所やそのホームページを見ることができます。



### 2. 紹介所に連絡し、相談してみましょう

電話やメールでも差し支えありません。



### 3. 自分のやりたい仕事や働ける時間、曜日を伝えましょう

「料理は苦手なので、掃除だけにして欲しい。」「平日週に3回、3時間ずつ」でも大丈夫

### 4. あなたの希望条件にあった仕事を紹介してくれます。

※仕事の内容や賃金、労働時間について、きちんと確認し、納得できなければ断わることもできます。

### 5. 実際に働く家庭に行って、相手先のご家庭と相談した上、働くかどうかを決めてください。



### 6. 働き始めてからも、困ったことがあれば、紹介所にご相談下さい。

ヒント  
A

誤って働き先のご家庭のものを壊してしまった時のための賠償責任保険や自分が事故にあった時のための傷害保険への加入ができます。



ヒント  
B

家事のスキルアップに向け、様々な研修や、教材がありますので、あなたの家事スキルを高めることができます。自信がつけば、厚生労働省認定の検定制度である「家政士検定試験」にもチャレンジしてみましょう。

▷当リーフレットについてのお問い合わせは以下をお願いします。

[委託事業受託団体]  
公益社団法人 日本看護家政紹介事業協会

〒162-0064 東京都新宿区市谷仲之町3-2  
TEL 03-3353-4641 FAX 03-3353-4326  
フリーダイヤル ☎0120-041-817  
URL <http://kanka.or.jp>

