



家事・介護・育児の  
検定にチャレンジ!!

試験日

令和8年

11/21<sup>土</sup>

全国10会場  
で実施

厚生労働大臣認定 令和8年度

# 家政士団体検定

オールラウンドの生活支援パートナー

受験申請期間

令和8年 8月6日<sup>木</sup>～10月22日<sup>木</sup>

受験手数料

13,000円 会員割引 9,000円 学生割引 6,000円

受験資格をもつ皆様は、ぜひ1人でも多く家政士検定試験にチャレンジしてください。  
受験を希望される方は、申請期間内に「家政士検定試験受験申請書」を下記までに郵送していただきます。

お問合せ先

公益社団法人日本看護家政紹介事業協会 家政士検定試験係  
〒162-0064 東京都新宿区市谷仲之町3-2  
TEL: 03-3353-4641 Mail: kentei@kanka.or.jp



詳しくはこちら



厚生労働大臣認定

令和8年度

# 家政士団体検定

オールラウンドの生活支援パートナー

家政士検定合格は  
利用者の皆様にとって**安心と信頼**のシンボルです

## 試験会場

- 札幌エルプラザ（札幌市）
- ソニックシティ（さいたま市）
- 千葉県教育会館（千葉市）
- 品川リハビリテーションパーク（東京都品川区）
- ウィリング横浜（横浜市）
- 福井県中小企業産業大学校（福井市）
- 静岡県総合社会福祉会館シズウエル（静岡市）
- ポリテクセンター兵庫（尼崎市）
- ポリテクセンター岡山（岡山市）
- 鹿児島建築設計会館（鹿児島市）

検定試験は平成28年の開始以来、これまで10回実施しました。

★学科・実技が出題されます

## 学科問題を解いてみよう！

Q

下ごしらえに関する記述のうち、適切ではないものを1つ選びなさい。

- ① ほうれん草・小松菜は葉を広げるように洗い、ゆでるときは沸騰した湯に根元のほうから入れる。
- ② かぼちゃは、種とわたをスプーンなどで取り除き、ゆでるときや煮るときは水の状態から入れる。
- ③ なすは切って白い部分が空気に触れるとすぐ変色するため、切ったらすぐに使う。
- ④ キャベツを1枚ずつ使いたいときは、葉の付け根の部分に包丁で切れ目を入れてはがす。



解答 ③ なすはあくが強く、切って白い部分が空気に触れるとすぐ変色するため、切ったら水に5～6分浸し、あく抜きます。

公益社団法人日本看護家政紹介事業協会 家政士検定試験係

〒162-0064 東京都新宿区市谷仲之町3-2 TEL : 03-3353-4641 Mail : kentei@kanka.or.jp